

VOS FORMATIONS PROFESSIONNELLES CONTINUES	TARIF 1	TARIF 2
TECHNIQUES DE COACHING ET OPTIMISATION DE LA PERFORMANCE		
Préparation Physique intégrée - 21h Philippe MOLENDI	483	433
Coaching sportif et petit matériel - 14h	322	287
Coaching sportif et perte de poids /amélioration de la condition physique - 14h	322	287
Les techniques de stretching en coaching sportif - 14h	322	287
Optimisation de la vitesse dans les sports individuels et collectifs - 14h Christopher MORRISSEY	322	287
La réathlétisation - 21h	483	433
La pliométrie et sa planification en coaching sportif - 14h	322	287
Gestion de stage en altitude en vue d'une performance sportive - 14h	322	287
Formation Kettle Belt - 14h Julien VALLAND	322	287
SPORT SANTE		
Renforcement musculaire postural et équilibre du dos - 14h Elsa CHUFFART	322	287
Pilates Petits matériels (2 jours) Evelyne DUVIN	322	287
Pilates Maatwork I et II (4 jours)	644	574
Swiss Ball (2 jours)	322	287
Sport & Périnée : l'importance des exercices hypopressifs (2 jours)	322	287
Activité physique et public en surpoids - 14h Sarah PERRIN	322	287
Activité physique et personnes diabétiques - 14h	322	287
Activité physique et public senior - 14h	322	287
Formation initiale en massage pour le sportif - 14h Christopher MORRISSEY	350	315
Massage pour le sportif - 21h Christopher MORRISSEY	525	472
COMMUNICATION		
Formation prospection et vente en personal coaching - 14h Bruno BERIOT	322	287
Formation création d'un site internet - 14h Benjamin LONGEARET	322	287

TARIF 1 : plein tarif - TARIF 2 : personnes sans emploi, étudiants

Pour plus de renseignements, merci d'envoyer vos demandes à l'adresse courriel suivante : contact84@profession-sport-loisirs.fr